



La Lettre du Foyer

Foyer Laïque de Saint Marc 12 rue du Docteur Floch - Tél. : 02.98.02.14.80

fism2@wanadoo.fr – <http://www.flsm.infini.fr> - n° 31 - Juin 2016

Notre vénérable Foyer Laïque a 90 ans

Quand les créateurs de l'Amicale des Amis et Anciens élèves des écoles laïques de Saint Marc puis du Patronage Laïque ont fondé leurs associations au début du 20^{ème} siècle, imaginaient-ils que leurs initiatives allaient durer aussi longtemps ?

Cette aventure débute donc en 1913 et c'est après plusieurs tentatives qu'en 1926 est créé le patronage laïque. 90 ans d'existence, de participation à la vie locale, à l'histoire de la commune de Saint Marc puis de la ville de Brest.

Cet évènement doit être fêté comme il se doit et mérite que l'on s'y attarde un peu.

C'est grâce à l'implication constante de ses militants que le projet rêvé par les pionniers est encore en vie.

Il nous faut porter un regard critique sur les événements qui ont marqué ces 90 ans au service des Saint Marcois. Le livre sur l'histoire du Foyer qui sortira en octobre doit être un outil au service de cette analyse. C'est aussi un moyen permettant d'imaginer la prochaine décennie.

Les manifestations ludiques, sportives, culturelles, festives et conviviales de cette année 2016 permettent de montrer notre vitalité, notre spécificité d'association d'éducation populaire. Toutefois, trop peu nombreux sont les acteurs engagés dans l'animation de cet ensemble d'activités et de mission d'intérêt général ; chacun peut et doit y trouver sa place, nous invitons donc tous les adhérents à s'impliquer un peu plus dans le projet de l'association. En cette année d'anniversaire réaffirmons ensemble nos valeurs de solidarité, de démocratie, de laïcité.

L'assemblée générale du 23 septembre doit être un moment important de réflexion sur les actions actuelles et aussi sur les actions futures.

Retenez également la date du **8 octobre en fin d'après midi** : Temps de rencontre avec les anciens, expositions, convivialité.....

Allain

Bon été à tous et toutes.

SOMMAIRE

Edito

Vie du Secteur Enfance

Activités Physiques
et sportives

Activités socioculturelles



90 ans - 90 personnes fête de l'enfance du 11 mai

A Noter sur vos agendas

Centre des loisirs de l'été Du 6 Juillet au 31 août

Séjours d'été cf planning à l'accueil

Exposition du 90ème du 16 août au 10 sept.
Biblio de Saint Marc

Journée porte ouverte le samedi 3 septembre

Ballade urbaine dans le quartier en musique le samedi 17 septembre
rdv à 17h au bourg

Assemblée Générale le vendredi 23 septembre

Cérémonie du 90ème le samedi 8 octobre

Kermesse à l'ancienne le samedi 19 novembre

Comment parler aux enfants des valeurs de la république ?

Notre projet d'animation pour cette année scolaire s'est déroulé comme l'an passé sur le temps des TAP du 23 mai au 3 juin. L'équipe d'animation du Foyer Laïque a proposé cette année une action éducative de sensibilisation sur les valeurs de la république. L'an passé nous avons proposé un temps sur le « mieux vivre ensemble ».

Le thème autour des valeurs de la République nous est apparu important compte tenu des tristes événements de l'an passé et de la nécessité d'avoir une action pédagogique suite à cela mais aussi une action éducative sur la bonne compréhension pour tous les enfants.

Nous avons voulu conduire un travail sur le sens, sur le projet de société

- La laïcité et la paix
- La Liberté d'expression
- La coopération et la solidarité
- L'égalité et la justice

Les enfants ont pu réfléchir, jouer, échanger sur ce que veulent dire ces mots pour bien les comprendre, pour découvrir leur traduction au quotidien, pour comprendre aussi ce que ces valeurs permettent et pourquoi c'est important.

Les animations ont été proposées par cycle pour être bien adaptées aux enfants, en parallèle 4 ateliers, un par valeur d'une durée de 1h30.

Pour chaque atelier, un temps d'introduction et présentation, un temps de jeu ou de manipulation et un temps d'exploitation avec une remise en situation dans leur quotidien. Le temps de jeu était proposé aux enfants sous forme ludique : jeu de rôle, théâtre, jeux de ballon, jeux de position, découpages, collages, débat, débat mouvant.....

Un petit livret a permis à l'enfant de garder une trace, de pouvoir noter des remarques ou des questions, il était aussi un support pour certaines animations. Enfin il a servi aussi de lien avec les familles.

Une communication aux familles et aux enfants a été faite avant, avec diffusion aux enseignants. Ce projet a été préparé par les animateurs du Foyer Laïque avec quelques parents d'élèves.

Loïc

Fête de l'enfance

Le mercredi 11 mai dans le cadre du 90^{ème} anniversaire du Foyer une équipe de druides aidée de sages ont accompagné les 80 enfants à travers le grand Saint Marc pour un rallye photos d'hier et d'aujourd'hui. A l'aide de photos d'avant, les enfants sont partis à la recherche des lieux aujourd'hui. A chaque lieu retrouvé, une pièce de puzzle était remise à l'équipe. Au final les 32 pièces de puzzle composaient une photo des bâtiments du Foyer ancienne.

En fin d'après midi les parents nous ont rejoints pour la photo souvenir et le pot de l'amitié

Nolwenn



Les débuts prometteurs du Softball masculin

An de grâce 2016, quelque chose comme ça Plus précisément samedi 9 avril 2016 dans cette bonne ville d'Anne de Bretagne, en terre d'hermines. Les Dubliners mâles se retrouvent pour une seconde expérience de softball masculin. L'objectif est clair pour Coach-Moon Georgelin. Peut-on miser et donc investir du temps, de l'argent, de l'énergie, sur une équipe masculine compétitive qui pourrait tenter sa chance l'année prochaine dans les championnats hexagonaux ? Vous avez deux heures.

Rendez-vous est donc donné aux joueurs de la sélection des Pays de Loire qui, eux, tentent dès cette année l'aventure de la Division 2 !

Le playball est donné à 13h00 pour deux matchs qui vont se succéder sans pause.

Pour la première rencontre, ce sont les Saint-Marcois qui attaquent, et pas qu'un peu, s'il vous plaît ! 10 points rentrés. Paf, dans les dents ! Bon, ce n'est pas tant la force de frappe brestoise qui va faire mal aux Pays-de-Loircois, mais une multitude de buts sur ba-balle. Dur pour débiter Ronny-la-Légende, l'immense Ronan Kermaïdic est le lanceur côté brestois qui, après une première manche d'échauffement ponctuée d'une série de but sur balles, va dérouler tranquillement, bien aidé de sa défense. Peu de points encaissés et l'attaque brestoise, régulière et rigoureuse à la batte comme sur bases, va faire le reste. Résultat final : 20-7 pour le FLSM Brest. Le fait du match : un attentat (HP) sur le tendon d'Achille du Ronny, aussitôt remplacé par Goulven au pitch et par Papy-Charbo, qui devient pinch-runner (énorme non ?).

Pour le second match, Thomas, le coach des Pays-de-Loiriens vient pitcher quelques balles pour les Brestoïis. Son but, non pas tant suppléer des Saint-Marcois qu'il juge minables, mais donner de l'expérience à ses batteurs en prévision de leur futur championnat de division 2. Il est ensuite relevé par The Goul qui va nous lancer un match appliqué. Rigueur, sérieux et de bons at-bat permettent aux Brestoïis, comme lors de la première rencontre, de creuser l'écart pour une nouvelle victoire 21-5.

Le mot de Coach-Moon et on s'connâit plus [NDR : garde à vous, nom de Dieu !] : « Une première en balle dure et en extérieur pour le softball masculin du FLSM. Deux matchs sérieux, avec beaucoup d'application et un respect des consignes quasi-parfait [NDR : incroyable !]. Une journée qui se solde par deux victoires. Quatre changements par rapport aux premières rencontres, ce qui permet d'envisager de beaux jours à cette équipe. Merci à Hélène pour son coaching en 1B et à Franck pour ses photos. »

Repos, vous pouvez fumer.



Nos Basketteurs sont très actifs, mais pas que sur les terrains.....



Hello, la saison de basket est terminée, le bilan est plutôt positif, autant en termes d'adhérents que de résultats. Les poussins après une première partie de saison délicate, ont très bien fini en deuxième partie, les benjamins sont montés d'un niveau à mi championnat, ils ont bien progressé.

Pour les seniors, l'équipe 2 est presque sur le podium, bravo à eux. L'équipe 1 se maintient en d1. Par contre, nous sommes un peu dans le flou pour la saison prochaine, nous ne savons pas si nous pourrions engager deux équipes ???

En ce qui concerne les loisirs, c'est toujours une bonne ambiance, basket, rigolade, barbecue, ppvr. Nous avons cette année deux équipes loisirs (22 joueurs et joueuses).

Nous avons organisé une journée commune avec le base Ball suivi d'un repas. Les basketteurs ont essayé le base Ball et inversement. Cette manifestation a eu lieu le 4 juin au gymnase de kérésbian à partir de 14h. Et le 11 juin nous organisons un tournoi 3/3 au gymnase. Le 28 mai nous avons eu notre traditionnel tournoi parents enfants. Bonnes vacances à tous. Et à la rentrée prochaine.

Sportivement la section basket

Les bons résultats de nos Badistes

Voici les résultats du tournoi de Quimper du weekend du 30 avril et 1^{er} mai 2016.
Excellent résultats des saint-marcois sur ces 2 jours !

Première journée :

4 de nos joueurs étaient inscrits en simple : Ewen MORGANT, Jean-Joël Le BIHAN, Marion LE GALL et Tina LE GALL.

Pas de sortie de poule pour Jean-Joël LE BIHAN cette fois ci.

La belle série de victoires a fait une petite pause et a repris le dimanche 1^{er} mai. Ewen MORGANT en Simple Homme tableau 2 atteint la finale avec la manière, en battant au passage le très jeune et prometteur normand Léo VAN GYSEL (UBCB). En finale, Il s'incline contre Thibaut LE CAM (BOCC) après 3 sets serrés (21/18-18/21-21/17).

En Simple Dame tableau 2 :

Marion LE GALL fait troisième dans une poule unique de 4. Cette même poule est gagnée par Tina LE GALL, qui remporte ses 3 matchs sans concéder un seul set !

Seconde journée :

Les bonnes performances sont encore au rendez-vous avec les Doubles !

En Double Hommes tableau 2 :

- Jean-Joël LE BIHAN se hisse en 1/2 finale avec Gauthier LE MOIGNE (LMR), défaite en 3 sets contre les futurs vainqueurs.
- Ewen MORGANT atteint une nouvelle fois la finale (défaite 24/26-17/21), associé à Robin BOURC'H (UJAP).

En Double Dames :

- Marion LE GALL gagne à nouveau un seul match avec Célia FRASSIN (LBG).
- Tina LE GALL gagne une nouvelle fois avec sa partenaire Nolwenn GUILLAUME (BO) !

Félicitations à Tina pour ces 2 victoires !



Sportivement, David Le Moal

Le tennis de table sait aussi se mettre à table



Les effectifs grossissent chaque année et nous arrivons aujourd'hui à 27 adhérents dans la section .

Nous proposons trois séances, le lundi après midi , le mercredi matin et le dimanche matin. Le ping-pong reste pour nous un loisir et nous avons fait le choix de ne pas pratiquer en compétition.

Le repas de fin d'année remporte un vif succès auprès des adhérents . Nous avons tous été marqués cette saison par la disparition de notre ami Robert Maubian qui aimait se joindre à nous et qui apportait sa bonne humeur . Robert va nous manquer.

Jean

Toujours beaucoup de succès pour la Gymnastique Féminine et Yoga



La saison s'achève pour les activités Gym et Yoga qui ont accueilli une centaine de pratiquantes et de pratiquants sur les 7 créneaux horaires.

Nous constatons un regain de dynamisme chez nos adhérentes en début de saison mais comme c'est le cas tous les ans la participation est en baisse au cours des mois de janvier et février. Puis au printemps il y a un regain de présence mais dès le mois de mai cette année nous constatons une baisse de la pratique.

Les cinq animatrices de gym : Geneviève, Bernadette, Micheline, Sybille et Viviane abordent les séances de manière différente pour satisfaire leur public

Du côté de l'activité yoga, Pierrette et Viviane occupent trois périodes d'activités. Le succès est au rendez vous.

Les séances sont toutes encadrées par des bénévoles dont plusieurs se sont formées à partir de leur propre pratique au Foyer, il s'agit donc d'une auto formation accompagnée par notre responsable locale de la FSGT Jo Robert, animatrice depuis de longues années.

Deux adhérentes envisagent de se lancer dans la formation pour assurer une partie de l'activité. C'est une bonne nouvelle pour l'avenir d'une des plus anciennes activités du patro.

Quelques changements la saison prochaine :

Horaires gym : mardi soir de 19 h à 20 h. jeudi de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h.

Horaires yoga : lundi 19 h à 20 h. mardi 9 h 30 à 10 h 30 et vendredi 10 h à 11 h.



Viviane

Activités Socioculturelles



Nos artistes à l'aquarelle

Une douzaine d'adhérents se réunit le jeudi après midi pour s'initier ou se perfectionner à la technique de l'aquarelle ; c'est surtout un moment de rencontre, d'échange et de bonne humeur

Jean

Les motivées de l'Art Floral



Après concertation de l'ensemble du groupe et en accord avec Annie et Loïc, nous avons souhaité poursuivre l'activité "Art floral" jusqu'à la fin de l'année après le départ de Gwénaelle.

Nos créations sont certes moins élaborées, mais Gwenn nous a appris de bonnes bases.

C'est aussi avant tout le plaisir de se retrouver et de passer un agréable moment.

Michèle

Les loisirs créatifs en mode Kermesse

Nous nous sommes mises au travail pour la kermesse. Nous avons du matériel mais de la main d'œuvre supplémentaire serait la bienvenue. Si vous avez du temps libre nous vous accueillerons le vendredi après midi, porte grise face à l'accueil. Vous pouvez aussi apporter des idées. Merci à vous

Denise et Fernande

On vient de loin pour notre tournois du Club Pyramide



Le 8 Mai dernier, dans la grande salle du Foyer Laïque, s'est déroulé notre Tournoi Annuel de "Pyramide".

Forts d'expériences précédentes, nous sommes rompus à l'exercice et avons accueilli 32 personnes d'horizons divers. Des personnes venues de Vendée, de Loire-Atlantique, de la région parisienne, de la Sarthe, de la Loire, et de l'Isère (un Breton !)

Nous nous déplaçons beaucoup en covoiturage pour participer à des tournois homologués par la Fédération et la réciprocity marche.

3 parties constituent le jeu, interrompues par un Déjeuner-Maison pris en commun, où étaient servis des petites salades, du poulet basquaise et autres mousses chocolat ou citron. nous avons même eu droit à un ban...

C'est un investissement personnel important, nécessaire pour la vie d'un club et une énorme satisfaction de contenter tout le monde...

La journée s'est clôturée par la victoire de la régionale de l'étape, Maryvonne Le Goff dans la catégorie des Acharnés devant Françoise Kervarrec de Château d'Olonne et Sébastien Huard, habitué des podiums-télé de Deuil-La-Barre.

Dans la catégorie des Passionnés, Marie-Catherine Crenn Scaëroise a pris le pas sur Francette Largeaud de Thouars et Michel Morvan de Lusiny... Mais non ce n'est pas de la triche...

La rencontre s'est terminée par un pot de l'amitié et chacun a regagné ses pénates... Encore sur un petit nuage

Suzie Le Pape

Activités Socioculturelles

Nos chanteuses au grand cœur en tournée

Année riche en représentation pour le groupe de chants. Deux inter chorales, une en novembre, l'autre en mars, se sont déroulées au patronage laïque Sanquer, devant un public nombreux et connaisseur.

Une après midi chansons à la résidence du bourg de Saint Marc fort appréciée des résidants, la prestation du groupe, lors de la galette républicaine en janvier au Foyer et nos jeudis après-midi où sont fêtés tous les anniversaires de nos grandes chanteuses, en chansons naturellement.

Nous avons été sur scène lors de la journée de « Vivre sa retraite à Saint Marc » et l'année se terminera par un repas en commun à la résidence du bourg, avec histoires et chansons...

Nous souhaitons toutes nous retrouver dès le mois de septembre et en attendant ce moment « bonnes vacances » à tous.



Josette

De bien belles réalisations à la Poterie

La poterie arrive à la fin de son activité avec beaucoup de nouvelles créations faites par les jeunes arrivés cette année.

Nous préparons également les objets pour la kermesse du Foyer et prévoyons notre repas de fin d'année pour la mi-juin.

Nous félicitons aussi nos deux jeunes mamans pour l'arrivée de leurs bébés.

Alix et Louissette

Vie de l'association

Il fait bon vivre sa retraite à Saint Marc



Comme tous les ans, la mairie de Saint Marc et le CCQ organisaient une journée pour les retraités du quartier.

Cette journée s'est déroulée le 26 mai dernier avec visite du chantier des Capucins suivie d'un repas au Stade Francis Le Blé.

Une nouvelle fois, le Foyer était bien présent à l'organisation de cette manifestation qui a attiré 175 personnes.

La prestation de la chorale a été remarquée et appréciée ainsi que le savoir faire de nos 11 bénévoles à la mise en place de la salle et aide en cuisine.

Jean

Les manifestations à venir de notre 90ème anniversaire

- Samedi 11 juin** Tournois de Basket en 3x3
- Les 11 et 12 juin** Tournoi national de Badminton « la fosse aux Lions »
- Le mardi 6 septembre** Approche historique sur la place des valeurs dans le projet et les actions du Foyer
- Samedi 17 septembre** Balade urbaine historique en fanfare dans le quartier de Saint Marc dans le cadre des journées du patrimoine. Au son des fanfares « Zebaliz » et des « Funky Dirty Chiken » une promenade pour aller à la découverte des hauts lieux historiques du quartier. A l'arrivée au Foyer un récital sera proposé par « Espèce de Chorale ». Ne ratez pas le départ à 17h place au bourg !
- Vendredi 23 septembre** Assemblée Générale du Foyer, le rendez-vous citoyen de votre association
- Samedi 8 octobre** Présentation du Livre sur les 90 ans d'éducation populaire du Foyer.
Exposition du 90ème et Expo 90 ans / 90 photos,
Pot du 90^{ème} avec invitation d'anciens acteurs et partenaires.
Hommage aux anciens
Inauguration de la fresque murale
Ecoute de l'enregistrement des chansons et visionnage du Lip dub
- Samedi 19 novembre** Kermesse à l'ancienne avec spectacle des enfants et stand d'autrefois tenus par chacune des sections

En préparations avec les enfants « DES TRACES, DES EMPREINTES »

Réalisation d'une fresque sur le mur de la grande salle

Photos souvenir : 90 ans ; 90 photos des acteurs actuels

Une photo vue d'en haut avec les 90 ans sur terrain foot

Un « clip » surprise avec les enfants...

Un « lip dub » (ou mini clip) réalisé par tous les adhérents du Foyer dans toutes les sections ou activités